

Name des Projektes:

Ein Jahr im Bienengarten
Ein Projekt der Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V.



Ziele/Umsetzung/Meilensteine des Projektes (in Stichworten) gern mit Fotos/Grafiken:

Im Magdeburger Stadtteil Diesdorf entstand im Jahr 2022 der Bienengarten, eine demenzsensible Begegnungsstätte. Sie hilft an Demenz Erkrankten, vorhandene Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Alltag mit einzubringen. Es entstand eine Gartenidylle, in der Menschen mit Demenz mitbestimmen, welche bienen- und insektenfreundlichen Pflanzen angebaut und welches Obst und Gemüse verarbeitet wird. Außerdem wurden 2 Bienenvölker angeschafft, die einen wunderschönen Platz unter einem Kirschbaum im Garten bekamen. In Kooperation mit dem benachbarten Kindergarten wurde den Kindern auch der Zugang in den Bienengarten ermöglicht. So erfolgten erste Berührungspunkte mit Menschen mit Demenz. Als generationsübergreifendes Projekt wurden die Kita-Kinder und die Erkrankten gemeinsam durch einen Imker an die Imkerei herangeführt. Durch seine Erläuterungen und praktischen Erfahrungen lernten alle, woher der Honig kommt und wie wichtig die Bienen für unsere Umwelt sind.

Das Projekt setzte sich folgende Ziele:

- Unterstützung der Selbstwirksamkeit und gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen mit Demenz
- Erhalt der Lebensqualität durch Bewegung an der frischen Luft, gemeinsamen Aktivitäten und gesunder Ernährung
- Förderung der Biodiversität, des Umweltschutzes und der Artenvielfalt
- Steigerung der Zufriedenheit und Ausgeglichenheit von Menschen mit Demenz und Entlastung der Angehörigen
- Förderung generationsübergreifender Kontakte



Beteiligte Partner: **Kindertagesstätte Martin-Stift, NaturFreundchen**

Nutzen/Perspektiven/Barrieren bzw. Schwierigkeiten:

Dank medizinischer Fortschritte werden Menschen immer älter. Dies bedeutet auch, dass das Thema Demenz stärker in den Fokus rückt, denn einer der Risikofaktoren für Demenz ist das fortgeschrittene Alter. Für Menschen mit Demenz ist es, gerade auch im Anfangsstadium schwierig, mit der neuen Situation umzugehen. Sie sind unsicher und oftmals auch ziemlich verzweifelt, weil sie nicht wissen, was mit ihnen passiert.

Hier ist es wichtig noch vorhandene Alltagskompetenzen zu fördern und zu erhalten. Viele Menschen mit Demenz haben früher eigene Gärten bewirtschaftet und bringen nun Kenntnisse und Fähigkeiten mit, die im Projekt nutzbringend eingesetzt wurden.

Das Projekt wirkt nachhaltig positiv auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen, insbesondere durch die sozialen Kontakte und das wundervolle Miteinander der Generationen. Es war ein schönes Projekt, in dem im Laufe des Jahres, insbesondere der Naturschutz, der Gedanke an die Artenvielfalt und der generationsübergreifende Charakter alle Beteiligten beeindruckte. Die Kinder und Demenzerkrankten waren so wissbegierig und neugierig, erfreuten sich an der Natur und frischen Luft, lachten oder schmunzelten – das ist einfach Lebensfreude pur.

Die entstandenen Strukturen sind auch nach Ablauf des Projektes weiterhin verfügbar und nutzbar.

Gefördertes Projekt: ja (X) nein ()
Förderzeitraum: 01.01.-31.12.2022
Projektzeitraum: 01.01.-31.12.2022
Fördermittelgeber: BEQISA/ Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt
Fördersumme/Kosten (freiwillig): 5.000 Euro

Ansprechpartner:
Jeannette Böhm
Leiterin der Beratungs- und Betreuungsstätte der Alzheimer Gesellschaft Sachsen-Anhalt e.V.
Am Denkmal 5
39110 Magdeburg
Tel: 0391 / 2589060
Mail: info@alzheimergesellschaft-md.de