

Name des Projektes:

Rollator fit im Nachbarschaftstreff Wittenberg West

Ziele/Umsetzung/Meilensteine des Projektes (in Stichworten) gern mit Fotos/Grafik:

Der Verein „Begegnungszentrum Wittenberg West e.V.“ wurde am 15. Juli 2010 mit dem Ziel gegründet, die Sozialarbeit stadtteilbezogen stärker zu fördern. Die Förderung des Zusammenlebens, der Kommunikation, der Toleranz, die gegenseitige Hilfe zwischen den Generationen sowie Bildung und Gesundheitsvorsorge für Senioren und Kinder stehen dabei im Zentrum der Vereinsarbeit. Als Ort der Vereinsarbeit wird der Nachbarschaftstreff genutzt.

Das Projekt „Rollator fit“ ist Bestandteil des BeiK- Projektes (**B**ewegung **i**n **K**ommune) der LAGFA Sachsen-Anhalt e.V. und wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen. Der Nachbarschaftstreff Wittenberg West ist einer von sechs Standorten in Sachsen-Anhalt, an dem das BeiK-Projekt umgesetzt wird.

Ehrenamtliche unterbreiten bedarfsgerechte niedrigschwellige Bewegungsangebote in ihrer unmittelbaren Nachbarschaft und motivieren möglichst viele Bürger, aktiv zu sein. Gemeinsame Stadtteilspaziergänge der Senioren zum Mehrgenerationenspielplatz mit Nutzung der Seniorenfitnessgeräte, die Sitztanzgruppe für Ältere und Vieles andere mehr regen nicht nur zur aktiven Teilnahme an den Bewegungsangeboten an, sondern erfreuen sich großer Beliebtheit.



Beteiligte Partner für den Standort Wittenberg:

LAGFA Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen Sachsen-Anhalt e.V., Gesetzliche Krankenkassen Sachsen-Anhalt, Kreissportbund Wittenberg e.V., Stadt Wittenberg, Landkreis Wittenberg

Nutzen/Perspektiven/Barrieren bzw. Schwierigkeiten:

Beim Bewegungsangebot „Rollator fit“ ist die Zielgruppe bereits durch die Nutzung eines Rollators festgelegt. Diese Menschen haben oft keine Möglichkeit, andere Bewegungsangebote wahrzunehmen, da es mitunter bereits am behindertengerechten Zugang zu den Einrichtungen fehlt. Der Nachbarschaftstreff ist behindertengerecht. Neben der Bewegung mit Stärkung der Muskulatur und Sturzprophylaxe, ist es aber auch für die Teilnehmer wichtig, in der Gemeinschaft etwas zu tun, Abwechslung im eigenen Alltag zu erhalten und auch andere Menschen kennenzulernen, um der Vereinsamung entgegen zu wirken. Das Angebot wird sehr stark nachgefragt. Die ehrenamtliche BeiKerin bietet einmal wöchentlich „Rollator fit“ an. Sie hat dafür mit 6 weiteren Ehrenamtlichen im Nachbarschaftstreff einen entsprechenden Kurs absolviert. Bereits heute zeichnet sich eine Fortführung des Projektes nach Projektende ab.

Gefördertes Projekt: ja nein
Förderzeitraum: 2020 - 2021
Projektzeitraum: 2020 - 2021
Fördermittelgeber: vdek Verband der Ersatzkassen
Fördersumme/Kosten (freiwillig):

Ansprechpartner:
Nachbarschaftstreff Wittenberg West /
Engagement-Zentrum Wittenberg
Frau Birgit Maßny
Dessauer Straße 255
06886 Lutherstadt Wittenberg
Tel.: 03491 5062540
Fax: 03491 5062542
Mail: info@nachbarschaftstreff.net